

# Neck Disability Index (NDI)

Vernon, 1991

Patiënteninstructie:

Met deze vragenlijst willen wij een indruk krijgen over beperkingen die u ondervindt in het dagelijks leven ten gevolge van nekklachten.

Wij willen u verzoeken bij alle vragen een antwoord aan te kruisen dat het meest uw situatie weergeeft. Wanneer u één of meerdere van de beschreven activiteit eigenlijk nooit uitvoert, beeld u zich dan in hoeveel moeite het u zou kosten wanneer u de activiteit op dit moment zou moeten uitvoeren.

## 1. Pijn

- Ik heb nu geen pijn (0)
- Ik heb nu weinig pijn (1)
- Ik heb nu matige pijn (2)
- Ik heb nu vrij hevige pijn (3)
- Ik heb nu zeer hevige pijn (4)
- Ik heb nu de slechts denkbare pijn (5)

## 2. Persoonlijke verzorging (wassen, aan- en uitkleden)

- Ik kan goed voor mezelf zorgen zonder dat de pijn toeneemt (0)
- Ik kan goed voor mezelf zorgen hoewel dat de pijn doet toenemen (1)
- Voor mezelf zorgen is pijnlijk en gaat langzaam en voorzichtig (2)
- Voor mezelf zorgen lukt goed maar vaak met enige hulp (3)
- Elke dag voor mezelf zorgen lukt meestal alleen met hulp (4)
- Ik kan mezelf niet aankleden; mezelf wassen gaat moeilijk en ik blijf in bed (5)

## 3. Tillen

- Ik kan een zwaar gewicht tillen zonder dat de pijn toeneemt (0)
- Ik kan een zwaar gewicht tillen, maar dat doet de pijn toenemen (1)
- De pijn weerhoudt mij van het optillen van een zwaar gewicht van de grond, maar zou dat wel kunnen wanneer dat gewicht hoger (bijv. op een tafel) gelegen is (2)
- De pijn weerhoudt mij ervan om zware dingen op te tillen, maar het lukt me wel om lichte tot middelzware gewichten te tillen als ze makkelijk geplaatst zijn (3)
- Ik kan alleen zeer lichte gewichten tillen (4)
- Ik kan helemaal niets tillen of dragen (5)

## 4. Lezen

- Ik kan zo veel lezen als ik wil zonder pijn in mijn nek (0)
- Ik kan zo veel lezen als ik wil met weinig pijn in mijn nek (1)
- Ik kan zo veel lezen als ik wil met matige pijn in mijn nek (2)
- Ik kan niet zo veel lezen als ik zou willen vanwege de matige pijn in mijn nek (3)
- Ik kan bijna niet meer lezen vanwege de hevige pijn in mijn nek (4)
- Ik kan helemaal niet meer lezen (5)

## **5. Hoofdpijn**

- Ik heb helemaal geen hoofdpijn (0)
- Ik heb af en toe lichte hoofdpijn (1)
- Ik heb af en toe matige hoofdpijn (2)
- Ik heb vaak matige hoofdpijn (3)
- Ik heb vaak hevige hoofdpijn (4)
- Ik heb bijna altijd hoofdpijn (5)

## **6. Concentratie**

- Ik kan mij goed concentreren zonder moeite wanneer ik dat wil (0)
- Ik kan mij goed concentreren met enige moeite wanneer ik dat wil (1)
- Het kost mij duidelijk moeite om te concentreren wanneer ik dat wil (2)
- Het kost mij veel moeite om te concentreren wanneer ik dat wil (3)
- Het kost mij zeer veel moeite om te concentreren wanneer ik dat wil (4)
- Ik kan mij helemaal niet concentreren (5)

## **7. Werk**

- Ik kan zo veel werk doen als ik wil (0)
- Ik kan alleen mijn gewone werk doen, maar niet meer (1)
- Ik kan het grootste deel van mijn gewone werk doen, maar niet meer (2)
- Ik kan mijn gewone werk niet doen (3)
- Ik kan bijna geen enkel werk meer doen (4)
- Ik kan helemaal niet meer werken (5)

## **8. Autorijden**

- Ik kan autorijden zonder enige nekpijn (0)
- Ik kan autorijden zo lang als ik wil met weinig pijn in mijn nek (1)
- Ik kan autorijden zo lang als ik wil met matige pijn in mijn nek (2)
- Ik kan niet autorijden zo lang als ik wil vanwege de matige pijn in mijn nek (3)
- Ik kan bijna niet meer autorijden vanwege de hevige pijn in mijn nek (4)
- Ik kan helemaal niet meer autorijden (5)

## **9. Slapen**

- Ik heb geen moeite met slapen (0)
- Mijn slaap is heel licht gestoord (minder dan 1 uur wakker) (1)
- Mijn slaap is licht gestoord (1 tot 2 uur wakker) (2)
- Mijn slaap is matig gestoord (2 tot 3 uur wakker) (3)
- Mijn slaap is fors gestoord (3 tot 5 uur wakker) (4)
- Mijn slaap is volledig gestoord (5 tot 7 uur wakker) (5)

## **10. Vrije tijd**

- Ik kan aan alle activiteiten meedoen zonder enige pijn in mijn nek (0)
- Ik kan aan alle activiteiten meedoen met enige pijn in mijn nek (1)
- Vanwege de pijn in mijn nek kan ik aan de meeste, maar niet alle, gebruikelijke activiteiten meedoen (2)
- Vanwege de pijn in mijn nek kan ik aan maar weinig gebruikelijke activiteiten meedoen (3)
- Vanwege de pijn in mijn nek kan ik nagenoeg aan geen activiteiten meedoen (4)
- Ik kan aan geen enkele activiteit meer meedoen (5)